



## - PARACÉTAMOL PAR KG

### Posologie

10-15 mg par kg de poids corporel, renouvelable toutes les 6-8 heures.

### Exemple

10 kg de poids = 100-150 mg de paracétamol renouvelable toutes les 6-8 heures.

### Dose journalière maximale

80 mg par kg de poids chez les enfants pesant moins de 50 kg.

3 g chez les enfants pesant plus de 50 kg.

## - IBUPROFÈNE PAR KG (à partir du troisième mois et à partir d'un poids supérieur à 6 kg)

### Posologie

10 mg par kg de poids corporel, renouvelable toutes les 8 heures

### Exemple

10 kg de poids = 100 mg d'ibuprofène renouvelable toutes les 8 heures.

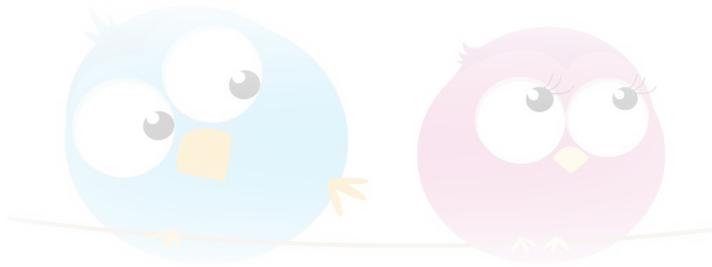
### Dose journalière maximale

30 mg par kg de poids chez les enfants pesant moins de 50 kg.

1200 mg chez les enfants pesant plus de 50 kg.

## Important

- **Utiliser le doseur fourni** et non des cuillères à café ou des doseurs d'autres médicaments afin de réduire le risque d'erreurs de dosage.
- **Éviter l'utilisation combinée ou alternée d'ibuprofène et de paracétamol** en raison de la probabilité accrue d'effets secondaires, qui peuvent s'additionner.
- L'utilisation **d'ibuprofène et/ou de paracétamol** ne prévient pas les convulsions fébriles.



## Posologie des médicaments contre la fièvre et la douleur

*Livret d'information rédigé par et pour les Pédiatres généralistes et les Pédiatres hospitaliers de l'Azienda USL-IRCCS de Reggio Emilia*



## Introduction

Le paracétamol et l'ibuprofène sont les médicaments de choix à utiliser en cas de fièvre ou de douleur chez les enfants.

Il est préférable d'administrer le médicament par voie orale, ce qui permet de bien doser le médicament, contrairement aux suppositoires, qui ne doivent être utilisés qu'en présence de vomissements ou de refus de prendre le médicament par voie orale.

**Ne pas donner de l'ASPIRINE (Acide Acétylsalicylique) aux enfants de moins de 12 ans**

## Médicaments

### - PARACÉTAMOL

Le paracétamol peut être administré aux nouveaux-nés. Dans le commerce : gouttes, sirop, sachets, comprimés, formes orodispersibles selon l'âge de l'enfant.

#### ATTENTION

Ne pas confondre les préparations sous forme de gouttes et de sirop pour éviter le risque de surdosage.

#### Posologie

10-15 mg par kilogramme de poids corporel (*par exemple 10 kg de poids = 100-150 mg de paracétamol*), renouvelable toutes les 6-8 heures si l'enfant présente un état fébrile ainsi qu'un mal-être ou des douleurs.

#### Dose journalière maximale

80 mg par kg de poids chez les enfants pesant moins de 50 kg ou 3 g chez les enfants pesant plus de 50 kg.

Toujours suivre les indications figurant sur l'emballage.

### - IBUPROFÈNE

Comme alternative au paracétamol, à partir du troisième mois et à partir d'un poids supérieur à 6 kg.

**Dans le commerce** : sirop, comprimés, sachets orodispersibles, gouttes, selon l'âge et le poids de l'enfant.

#### POSOLOGIE

10 mg par kilogramme de poids corporel (par exemple 10 kg de poids = 100 mg d'ibuprofène) renouvelable toutes les 8 heures.

#### DOSE JOURNALIERE MAXIMALE

30 mg par kg de poids chez les enfants pesant moins de 50 kg ou 1200 mg chez les enfants pesant plus de 50 kg.

Il est préférable d'administrer le médicament à l'enfant après les repas et de s'assurer d'un apport suffisant de liquides, en suggérant à l'enfant de boire un peu, mais souvent.

**NE PAS ADMINISTRER EN CAS DE VARICELLE OU DE DIARRHÉE.**

Toujours suivre les indications figurant sur l'emballage.

