SERVIZIO SANITARIO REGIONALE
EMILIA-ROMAGNA
Azienda Unità Sanitaria Locale di Reggio Emilia
IRCCS Istituto in tecnologie avanzate e modelli assistenziali in oncologia

التهاب الحنجرة المصحوب بسعال «نباحي»

كتيب معلومات يعده ويشاركه أطباء الأطفال المختارين بحرية وأطباء الأطفال في مستشفيات هيئة الوحدة الصحية المحلية - منشأة العلاج والرعاية ذات الطابع العلمي في ريدجو إيميليا

- إذا أعطى العلاج مفعولًا، فستقل حدة السعال وسيصبح أقل جفافًا، وسيقل صوت (أنين) التنفس.
- إذا لزم الأمر، يمكن إعطاء أدوية لخفض درجة الحرارة.
- **إذا لم يتحسن الطفل في غضون 30 دقيقة - ساعة واحدة، اتصل بطبيب الأطفال الخاص بالأسرة في مواعيد وجوده.**

متى يجب الذهاب إلى الطوارئ؟

- إذا ظهر على الطفل إفراز مفرط للعاب مصحوب بصعوبة في التحدث والبلع مع ارتفاع في درجة الحرارة.
- إذا ظهر على الطفل ضيق تنفس (التنفس بصعوبة) و/أو أصبح شاحبًا أو مزرقًا (ميل لون الشفتين وأطراف الأصابع إلى الأزرق).
- إذا كانت جميع التدابير المتخذة في المنزل غير فعالة، ولا يمكن الاتصال بطبيب الأطفال الخاص بالأسرة.

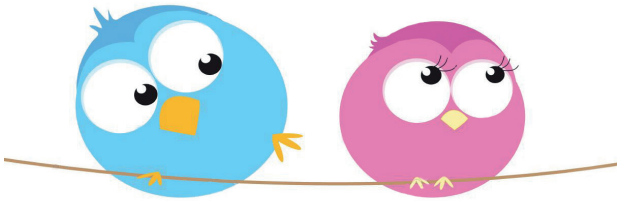
مقدمة

التهاب الحنجرة هو التهاب لمنطقة الحنجرة نتيجة لعوامل معدية أو مهيجة تسبب انتفاخ الحنجرة (الحلق)، وهو يكون مصحوبًا بسعال نباحي (يشبه صوت «الكلب» أو «الفقميات»)، بشكل خاص لدى الأطفال الأصغر سنًا وخشونة الصوت لدى الأكبر سنًا.

يزيد تكراره إذا كان الطفل معرضًا للتدخين السلبي، ولو بشكل غير مباشر.

يظهر المرض بشكل خاص في السنوات الأولى من العمر، بدايةً من سن 3 شهور، ولكن من الممكن أن يظهر مجددًا بسهولة حتى الوصول إلى سن المراهقة.

وهو يظهر فجأة، وعادةً في الليل، وأحيانًا تسبقه أعراض أنفلونزا، مثل ارتفاع درجة الحرارة والسعال والتهاب الأنف. بالرغم من أنه بشكل عام عبارة عن اضطراب طفيف ومحدود ذاتيًا، إلا إنه في بعض الأحيان يؤدي إلى إعاقة المجاري التنفسية العليا بشدة، مع صعوبة في التنفس قد تكون شديدة.



كيفية الظهور

- يظهر المرض فجأة، وكثيرًا ما يكون هذا في الليل، ويكون مصحوبًا بسعال نباحي أو مدوٍ (يشبه صوت «الكلب» أو «الفقميات»).
- صوت مرتفع (أنين) عندما يتنفس الطفل الهواء، ويصبح الأمر أسوأ عند البكاء.
- صعوبة التنفس، وأنفاس متسارعة يليها اضطراب.
- صوت مبحوح.
- أحيانًا ارتفاع درجة الحرارة أو التهاب الأنف.

ماذا يجب أن أفعل؟

- قم بتهدئة الطفل لأن القلق والبكاء يزيدان التنفس، وبالتالي يجعلان انسداد المجاري التنفسية أسوأ، ويزيدان من الحاجة إلى الهواء.
- احمل الطفل إلى مكان به رطوبة (على سبيل المثال إلى الحمام مع فتح صنابير الماء الساخن، أو المطبخ مع وضع قدور ماء على الموقد).
- إذا أُصيب الطفل في الماضي بالتهاب في الحنجرة مصحوب بسعال نباحي، نفذ العلاج باستعمال الكورتيزون عن طريق الأيروسول (الهباء الجوي) و/أو الفم على النحو الذي وصفه طبيب الأطفال فيما سبق.